

<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	<b>Page</b>
<b>1. INTRODUCTION</b> .....	<b>1</b>
<b>2. INFORMATION</b> .....	<b>2</b>
<b>Chapitre 1 - Syndrome sec selon la Médecine occidentale</b> .....	<b>2</b>
1.1. Définition.....	2
1.2. Étiologie.....	3
1.3. Anatomie pathologie.....	3
1.4. Symptômes .....	3
1.5. Complications.....	3
1.6. Examens de laboratoire.....	4
1.7. Pronostic.....	4
1.8. Traitement.....	4
<b>Chapitre 2 - Syndrome sec selon Médecine Traditionnelle Chinoise</b> .....	<b>4</b>
2.1. Définition.....	4
2.1.1. La cause du <i>Zao bi</i> - le vide du <i>Yin</i> et l'insuffisance de liquide.....	5
2.1.2. La sécheresse lèse les organes et les viscères.....	6
2.1.3. Les méthodes thérapeutiques adéquates.....	7
2.2. Le syndrome sec et ses caractéristiques.....	9
2.2.1. L'essentiel du syndrome <i>Zao Bi</i> .....	9
2.2.2. Classification des maladies.....	9
2.2.3. Evolution de la maladie.....	9
2.3. Les causes de la maladie.....	10
2.3.1. L'insuffisance de l'inné.....	10
2.3.2. Agression par la sécheresse toxique.....	10
2.3.3. Blocage de crachats et stase de sang.....	10
2.4. Les mécanismes, la transformation et l'évolution de la maladie.....	10
2.4.1. L'apparition.....	10
2.4.2. La localisation .....	10
2.4.3. La nature .....	11
2.4.4. L'évolution.....	11
2.4.5. La pathogenèse de la maladie.....	11
2.4.6. Tableau de la transformation et de l'évolution de la maladie et ses syndromes.....	12
2.5. Diagnostic différentiel et traitements.....	12
2.5.1. Les éléments importants du diagnostic différentiel.....	12
2.5.2. Les traitements selon les quatre syndromes principaux.....	13
2.5.2.1. Excès de la sécheresse toxique.....	13
2.5.2.1.1. Les manifestations.....	13
2.5.2.1.2. Explications des manifestations.....	13
2.5.2.1.3. Règles de traitement.....	13
2.5.2.1.4. Ordonnance d'acuponcture.....	14
2.5.2.2. Vide du <i>Yin</i> et sécheresse qui assèchent les liquides.....	14
2.5.2.2.1. Les manifestations.....	14
2.5.2.2.2. Explications des manifestations.....	15
2.5.2.2.3. Règles de traitement.....	15

2.5.2.2.4. Ordonnance d'acuponcture	15
2.5.2.3. Vide du <i>Yang</i> et blocage de liquide	16
2.5.2.3.1. Les manifestations	16
2.5.2.3.2. Explications des manifestations	16
2.5.2.3.3. Règles de traitement	16
2.5.2.3.4. Ordonnance d'acuponcture	16
2.5.2.4. Blocage de crachats et stase de sang	17
2.5.2.4.1. Les manifestations	17
2.5.2.4.2. Explications des manifestations	18
2.5.2.4.3. Règles de traitement	18
2.5.2.4.4. Ordonnance d'acuponcture	18
2.6. Evolution, complications et pronostic	19
2.7. Conseils diététiques et préventifs	19
2.7.1. Conseil diététique en cas de vide du <i>Yin</i>	19
2.7.2. Conseil diététique en cas de vide du <i>Yang</i>	20
2.7.3. Conseils préventifs	21
2.7.3.1. La prévention par les plantes	21
2.7.3.2. La prévention par des exercices physiques	22
2.7.4. Autres conseils	22
<b>Chapitre 3 - Cas clinique</b>	<b>23</b>
3.1. 1 <sup>ère</sup> séance -Excès de chaleur et sécheresse qui lèse l'énergie et le <i>Yin</i> du poumon	23
3.1.1. Anamnèse lors de la 1 <sup>ère</sup> consultation	23
3.1.1.1. Interrogation	23
3.1.1.1.1. Complainte principale	23
3.1.1.1.2. Historique de la maladie	23
3.1.1.1.2.1. Symptômes	23
3.1.1.1.2.2. Antécédents pathologiques	23
3.1.1.1.2.3. Antécédents personnels	24
3.1.1.1.2.4. Antécédents familiaux	24
3.1.1.1.2.5. Historiques des règles	24
3.1.1.1.3. Objectifs thérapeutiques	24
3.1.1.2. Observation	24
3.1.1.2.1. Observation du <i>Shen</i>	24
3.1.1.2.2. Observation du teint du visage	25
3.1.1.2.3. Observation du corps	25
3.1.1.2.4. Observation de la langue	25
3.1.1.3. Auscultation	25
3.1.1.4. Palpation	25
3.1.1.4.1. Palper le pouls	25
3.1.1.4.2. Palpation des méridiens	25
3.1.2. Analyse des symptômes	25
3.1.3. Diagnostic différentiel	26
3.1.4. Règle de traitement	26
3.1.5. Ordonnance d'acuponcture	26
3.1.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	27
3.1.7. Ventouses	30
3.1.8. Conseils diététiques	31

3.2.	2 <sup>e</sup> - 3 <sup>e</sup> séance - Dysharmonie du foie et de l'estomac	33
	3.2.1. Anamnèse et constatations	33
	3.2.2. Analyse des symptômes	33
	3.2.3. Diagnostic différentiel	33
	3.2.4. Règle de traitement	34
	3.2.5. Ordonnance d'acuponcture	34
	3.2.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	34
3.3.	4 <sup>e</sup> séance	35
	3.3.1. Anamnèse et constatations	35
	3.3.2. Ordonnance d'acuponcture	35
	3.3.3. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	36
3.4.	5 <sup>e</sup> - 7 <sup>e</sup> séance	36
	3.4.1. Anamnèse et constatations	36
3.5.	8 <sup>e</sup> séance - Stagnation du Qi du foie qui se transforme en feu	36
	3.5.1. Anamnèse et constatations	36
	3.5.2. Analyse des symptômes	37
	3.5.3. Diagnostic différentiel	37
	3.5.4. Règle de traitement	37
	3.5.5. Ordonnance d'acuponcture	37
	3.5.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	37
3.6.	9 <sup>e</sup> - 18 <sup>e</sup> séance	39
3.7.	19 <sup>e</sup> - 23 <sup>e</sup> séance	39
3.8.	24 <sup>e</sup> - 28 <sup>e</sup> séance	39
3.9.	29 <sup>e</sup> - 32 <sup>e</sup> séance	40
3.10.	33 <sup>e</sup> - 41 <sup>e</sup> séance	40
3.11.	42 <sup>e</sup> - 45 <sup>e</sup> séance	41
3.12.	46 <sup>e</sup> - 50 <sup>e</sup> séance - Stagnation de l'énergie du foie qui agresse la rate	41
	3.12.1. Anamnèse et constatations	41
	3.12.2. Analyse des symptômes	41
	3.12.3. Diagnostic différentiel	42
	3.12.4. Règle de traitement	42
	3.12.5. Ordonnance d'acuponcture	42
	3.12.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	42
3.13.	51 <sup>e</sup> - 56 <sup>e</sup> séance	42
3.14.	57 <sup>e</sup> - 59 <sup>e</sup> séance	43
3.15.	60 <sup>e</sup> - 63 <sup>e</sup> séance - Stagnation de l'énergie du foie qui agresse l'estomac, chaleur au réchauffeur moyen	43
	3.15.1. Anamnèse et constatations	43
	3.15.2. Analyse des symptômes	43
	3.15.3. Diagnostic différentiel	44
	3.15.4. Règle de traitement	44
	3.15.5. Ordonnance d'acuponcture	44
	3.15.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture	44
3.16.	64 <sup>e</sup> - 72 <sup>e</sup> séance	44
3.17.	73 <sup>e</sup> - 76 <sup>e</sup> séance - Le Xie lèse et bloque le Zu tai yang	45
	3.17.1. Anamnèse et constatations	45
	3.17.2. Analyse des symptômes	45
	3.17.3. Diagnostic différentiel	46

3.17.4. Règle de traitement.....	46
3.17.5. Ordonnance d'acuponcture.....	46
3.17.6. Explication de l'ordonnance d'acuponcture.....	46
3.18. 77 <sup>e</sup> séance.....	47
3.19. 78 <sup>e</sup> - 79 <sup>e</sup> séance.....	47
3.20. 80 <sup>e</sup> - 87 <sup>e</sup> séance.....	47
3.21. 88 <sup>e</sup> - 92 <sup>e</sup> séance.....	47
3.22. 93 <sup>e</sup> - 99 <sup>e</sup> séance.....	47
3.23. 100 <sup>e</sup> - 125 <sup>e</sup> séance.....	47
3.24. 126 <sup>e</sup> séance et fin du cas clinique.....	48
<b>3. CONSTRUCTION DES RELATIONS, INTER-PROFESSIONNALISME, RÉSEAU.....</b>	<b>49</b>
<b>4. RÉFLEXION ET AUTOÉVALUATION.....</b>	<b>49</b>
4.1. Autoévaluation du cas.....	49
4.2. Apprentissage personnel.....	50
4.3. Réflexion sur ses propres actions.....	50
4.4. Réflexion sur la perception des rôles.....	50
<b>5. CONCLUSION.....</b>	<b>51</b>
<b>6. LISTE DES ILLUSTRATIONS.....</b>	<b>52</b>
<b>7. GLOSSAIRE, LISTE DES ABRÉVIATIONS.....</b>	<b>53</b>
<b>8. BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>53</b>
<b>9. ANNEXE.....</b>	<b>55</b>